

**Erhebungsbogen Sportärztliche Vorsorgeuntersuchung, Orthopädische Untersuchung
(Anlage 5)**

Name

Vorname

Geburtsdatum

Sportorthopädische Anamnese

Sportart

Hauptdisziplin

Sprungbein

Händigkeit

Voroperationen

Verletzungen

Aktuelle Beschwerden:

Inspektion, allgemeine und funktionelle Untersuchung
Wirbelsäule/ Rumpf

Parameter	Normwert	Pathologischer Befund	Unauffällig/auffällig	
Schulterstand	Gerade	Tief re <input type="checkbox"/> Tief li <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schulterblattstand	Seitengleich	Tief re <input type="checkbox"/> Tief li <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beckenstand	Gerade	Tief re <input type="checkbox"/> Tief li <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rippenbuckel		Re <input type="checkbox"/> Li <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lendenwulst		Re <input type="checkbox"/> Li <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Finger-Boden-Abstand in cm	0 cm	Gemessen: cm	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beweglichkeit HWS In- Reklination	45-0-45		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beweglichkeit HWS Seitneigung re/li	45-0-45		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beweglichkeit HWS Rotation re/li	80-0-80		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beweglichkeit BWS			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beweglichkeit LWS			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lasegue	Negativ (60 Grad)	Positiv re <input type="checkbox"/> li <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sensibilität			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muskeleigenreflexe			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Anmerkungen (sportartspezifische Probleme, Vorgeschichte):

Obere Extremität

Parameter	Normwert	Pathologischer Befund	Unauffällig/auffällig	
Nackengriff		Eingeschränkt re <input type="checkbox"/> li <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schürzengriff		Eingeschränkt re <input type="checkbox"/> li <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muskelsymmetrie			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Schulter

Parameter	Normwert	Pathologischer Befund	Unauffällig/auffällig	
Lokaler Druckschmerz		Re O wo? Li O wo?	O	O
Beweglichkeit Abduktion/Adduktion	180-0-40	Re O li O	O	O
Beweglichkeit Ante-/Retroversion	180-0-40	Re O li O	O	O
Beweglichkeit IRO/ARO	90-0-60	Re O li O	O	O
Beweglichkeit IRO/ARO	In 90 Grad ABD	Re O li O	O	O
Stabilität		Re O li O	O	O
Rotatorenmanschette Funktionstest		Re O li O	O	O
Bizeps Funktionstest		Re O li O	O	O
Impingementtest		Re O li O	O	O
AC- Gelenk		Re O li O	O	O

Ellenbogen

Parameter	Normwert	Pathologischer Befund	Unauffällig/auffällig	
Lokaler Druckschmerz		Re O wo? Li O wo?	O	O
Beweglichkeit Flexion/Extension	150-0-10	Re O li O	O	O
Beweglichkeit Pro-/ Supination	90-0-90	Re O li O	O	O
Stabilität		Re O li O	O	O

Handgelenke/ Hände/ Finger

Parameter	Normwert	Pathologischer fund	Be-	Unauffällig/auffällig
Lokaler Druck- schmerz		Re O wo? Li O wo?		O O
Beweglichkeit HG Palmarflex/Dorsalext	35/50-0-50/60	Re O	li O	O O
Beweglichkeit HG Ulnarabd/Radialabd	30-0-30	Re O	li O	O O
Stabilität HG		Re O	li O	O O
Fingerbeweglichkeit (Greifbewegung, Faustschluß)		Re O	li O	O O
Stabilität Finger		Re O	li O	O O

Anmerkungen:

Untere Extremität

Parameter	Normwert	Pathologischer fund	Be-	Unauffällig/auffällig
Beinachsen Varum, valgum, recurvatum		Re O ICA in cm IMA in cm	li O	O O
Rotationsfehlstellung		Re O	li O	O O
Fußform		Re O	li O	O O
Zehendeformitäten		Re O	li O	O O
Muskelsymmetrie				O O

Hüftgelenke

Parameter	Normwert	Pathologischer fund	Be-	Unauffällig/auffällig
Lokaler Druck- schmerz		Re O wo? Li O wo?		O O
Beweglichkeit Flexion/Extension	130-0-10	Re O	li O	O O
Beweglichkeit Ab-/Adduktion	40-0-30	Re O	li O	O O
Beweglichkeit IRO/ARO	30-0-40	Re O	li O	O O
Bewegungsschmerz (z.B. Impingement)		Re O	li O	O O

Kniegelenke

Parameter	Normwert	Pathologischer fund	Be-	Unauffällig/auffällig
Erguß/Schwellung		Re O	li O	O O
Lokaler Druck- schmerz		Re O wo? Li O wo?		O O
Beweglichkeit Flexion/Extension	150-0-10	Re O	li O	O O
Stabilität Vorderes/hinteres Kreuzband		Re O	li O	O O
Stabilität Mediales/laterales Seitenband		Re O	li O	O O
Meniskustest Medial/lateral		Re O	li O	O O
Femoropatellares Gleitlager		Re O	li O	O O

Sprungelenk/Füße/Zehen

Parameter	Normwert	Pathologischer Befund	Unauffällig/auffällig
Lokaler Druckschmerz		Re O wo? Li O wo?	O O
Beweglichkeit OSG Plantarflex/Dorsalext	40/50-0-30	Re O li O	O O
Beweglichkeit USG Inversion/Eversion	20-0-40	Re O li O	O O
Stabilität OSG		Re O li O	O O
Stabilität USG		Re O li O	O O
Zehenbeweglichkeit		Re O li O	O O

Anmerkungen:

Ergebnisse und Empfehlungen der orthopädischen Untersuchung:

Muskelfunktionstests:

Beighton Score:

Bildgebende Diagnostik:

Diagnose:

Therapeutische Empfehlung:

Erläuterung zur orthopädischen Untersuchung:

Beighton-Score:

5 Kriterien: Jeweils 1 Punkt für jede Körperseite

1. Passive Dorsalflexion des 5. Fingers (> 90 Grad durch den Probanden)
2. Flektierter Daumen bis auf den Unterarm zu legen (durch den Probanden)
3. Hyperextension des Ellenbogens (> 10 Grad ,liegend durch den Untersucher)
4. Hyperextension des Kniegelenkes (> 10 Grad, liegend, durch den Untersucher)
5. Flexion des Rumpfes mit flach aufgelegten Händen auf dem Boden und gestreckten Knien (Hyperextension im Knie erlaubt)

(Vorheriges Aufwärmen erlaubt)

Beighton Score:

0 – 9 Punkte

I: 0 – 2 Punkte: nicht hypermobil

II: 3 - 4 Punkte: hypermobil

III: 5 - 9 Punkte: stark hypermobil

Beighton P et al, 1973.

Muskelfunktionstests: in :**Birnesser H et al., 2001**

Klinische Untersuchungstests Orthopädie: in : **Buckup K, 2005**

**Tabelle 3: Empfehlungen zur Röntgenuntersuchung aus orthopädischer Sicht:
Fakultative Untersuchung und *nur* bei entsprechender Indikation**

Röntgen

Sportart	Region	Strahlengang	Evtl. Zusatz
Eiskunstlauf	LWS	ap. + lat.	Schräg Funktionsaufnahmen
Gewichtheben	LWS	ap. + lat.	Schräg Funktionsaufnahmen
Judo	LWS	ap. + lat.	Schräg Funktionsaufnahmen
Kanu	BWS	ap. + lat.	
Karate/Taekwondo	LWS	ap. + lat.	Schräg Funktionsaufnahmen
Klassisches Ballett und Tanz	LWS	ap. + lat.	Schräg Funktionsaufnahmen
Kunstradfahren (Untermann)	LWS	ap. + lat.	Schräg Funktionsaufnahmen
Kunstturnen	LWS	ap. + lat.	Schräg Funktionsaufnahmen
LA-Lauf (Hürden)	LWS	ap. + lat.	Schräg Funktionsaufnahmen
LA-Sprung (Stabhochsprung)	LWS	ap. + lat.	Schräg Funktionsaufnahmen
LA-Wurf (Speerwurf)	LWS	ap. + lat.	Schräg Funktionsaufnahmen
Rhythmische Sportgymnastik	LWS	ap. + lat.	Schräg Funktionsaufnahmen
Ringern	LWS	ap. + lat.	Schräg Funktionsaufnahmen
Rudern	LWS	ap. + lat.	Schräg Funktionsaufnahmen
Schwimmen (Delphin)	LWS	ap. + lat.	Schräg Funktionsaufnahmen
Trampolinturnen	LWS	ap. + lat.	Schräg Funktionsaufnahmen
Wasserspringen	LWS	ap. + lat.	Schräg Funktionsaufnahmen